

Happy-List

Diese Dinge tun mir so richtig gut
und die kann ich unabhängig von anderen für mich tun.

Kreuze an und ergänze

- Gesundes Frühstück
- Ausreichend Trinken
- Morgens auf Snooze drücken
- Selbst umarmen
- Barfuß laufen
- Eis baden
- Heiß duschen
- Baden
- Nackt herumlaufen
- Laut singen
- Tanz
- Meditation
- Yoga
- Workout
- Hartes Training
- Joggen
- Kuschelige Kleidung
- Schicke Kleidung
- Gepflegtes Äußeres
- Im Wald spazieren
- Grimassen schneiden
- Kopf massieren
- Füße massieren
- Öl ziehen
- Körper schütteln
- Körper abklopfen
- Mich drehen
- Springen
- Hopserlauf

- Nahrungsergänzungsmittel
- Musik aufdrehen
- Comedy schauen
- Saunabesuch
- Restaurantbesuch
- Reisen
- Gewässer anschauen
- In den Himmel schauen
- Tiere
- Malen
- DIY werkeln
- Lesen
- Karten legen
- Kristalle nutzen
- Aromaöl nutzen



by Christina Becker